

# Belegungsplan

## Mehrzweckhalle Lautzenbrücken

(Stand Januar 2026)



Montag	13.45 – 15.45 Uhr	Kita Zinhain
	17.00 – 18.00 Uhr	Hockergymnastik (Kneipp-Verein), nur in den Ferien
	18.30 – 19.30 Uhr	Gymnastikgruppe Lautzenbrücken
	19.30 – 20.30 Uhr	Bodyfit
Dienstag	09.00 – 10.00	Mama Fit
	10.00 – 11.15 Uhr	Lungensportgruppe (Kneipp-Verein) In Ausnahmefällen Meisterschaftsspiele des TTV ab 18.00 Uhr
	16.15 – 17.20 Uhr	Diabetes / Lungensport (Kneipp-Verein), nur in den Ferien
	17.00 – 18.00 Uhr	PelvicPower
	18.00 – 19.00 Uhr	Rücken Stark
	19.15 – 20.15 Uhr	Rücken Fit
	20.15 – 22.00 Uhr	Volleyball Vereinshaus Ltz.
Mittwoch	07.00 – 08.00 Uhr	Power Mix
	08.30 – 09.15 Uhr	Rehasport
	09.30 – 10.30 Uhr	Yoga
	17.30 – 18.30 Uhr	Lungensport (Kneipp-Verein)
	18.30 – 19.15 Uhr	Rehasport
	19.30 – 21.30 Uhr	MCV Bad Marienberg
Donnerstag	16.45 – 17.45 Uhr	Bodengymnastik
	18.30 – 19.30 Uhr	Bodyfit
	19.30 – 20.30 Uhr	Get fit Stay fit
	20.30 – 22.00 Uhr	Volleyball Vereinshaus Ltz.
Freitag	15.00 – 17.30 Uhr	MCV Bad Marienberg
	17.30 – 22.00 Uhr	Training TTV, ggf. auch Meisterschaftsspiele
Samstag	13.00 – 22.00 Uhr	Meisterschaftsspiele TTV (Wechselt von Woche zu Woche)
Sonntag	10.00 – 13.00 Uhr	TTV Indiaca
	10.00 – 16.00 Uhr	MCV Bad Marienberg (Jeden 1. Sonntag im Monat)